



週間献立表



	2月20日(月)	2月21日(火)	2月22日(水)	2月23日(木)	2月24日(金)	2月25日(土)	2月26日(日)
朝食	御飯 味噌汁 野菜のすり身焼きとしゅうまい ミックスサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 ジャーマンポテト キャベツと枝豆のサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 ハンバーグ&かにかま卵ロール ハム入りサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯 味噌汁 メンチカツ かにかまサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 チキンナゲット 大根サラダ 納豆 牛乳	御飯 卵と豆苗のスープ お好みフライ エビとブロッコリーのサラダ ジュース	御飯 味噌汁 魚の塩焼 シーザーサラダ 納豆 牛乳
	I補材 :818kcal 卵白ク:27.7g 脂質 :21.1g 食塩相:3.2g	I補材 :788kcal 卵白ク:20.9g 脂質 :21.4g 食塩相:2.1g	I補材 :943kcal 卵白ク:32.0g 脂質 :28.0g 食塩相:3.4g	I補材 :864kcal 卵白ク:26.5g 脂質 :28.8g 食塩相:2.8g	I補材 :874kcal 卵白ク:28.7g 脂質 :35.6g 食塩相:2.6g	I補材 :712kcal 卵白ク:13.8g 脂質 :16.7g 食塩相:1.4g	I補材 :786kcal 卵白ク:33.0g 脂質 :17.9g 食塩相:2.7g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	麻婆丼 わかめと青梗菜のスープ 野菜サラダ	ニシンそば わかめ御飯 今川焼	パスタ・トル風トマトソースパスタ サラダ ゴマロールパン	チキンカレー きのこスープ いちごムース	昭和の味中華そば 御飯 フルーツ入りゼリー	スタミナ丼 スープ 三色ナムル	あっさり豚肉の塩レモン丼 コンソメスープ 厚切りパウム
	I補材 :746kcal 卵白ク:27.2g 脂質 :20.5g 食塩相:2.4g	I補材 :855kcal 卵白ク:31.4g 脂質 :11.1g 食塩相:4.9g	I補材 :658kcal 卵白ク:27.3g 脂質 :15.2g 食塩相:1.9g	I補材 :1084kcal 卵白ク:35.1g 脂質 :34.5g 食塩相:5.6g	I補材 :848kcal 卵白ク:27.1g 脂質 :14.3g 食塩相:9.4g	I補材 :939kcal 卵白ク:31.7g 脂質 :35.8g 食塩相:2.9g	I補材 :1027kcal 卵白ク:30.4g 脂質 :40.8g 食塩相:2.4g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 味噌汁 ミックスフライ ビーフンサラダ	御飯 味噌汁 鶏肉の胡麻味噌だれ焼き れんこん金平	御飯 味噌汁 魚の韓国風焼 つくねの野菜煮 納豆	御飯 味噌汁 豚肉の香味醤油炒め 和風サラダ	御飯 味噌汁 豚肉のキムチ炒め 春雨中華サラダ	御飯 味噌汁 牛肉のピリ辛炒め オクラの和え物	御飯 さつま汁 ガリバタ醤油チキン マカロニサラダ
	I補材 :1071kcal 卵白ク:30.4g 脂質 :37.0g 食塩相:4.1g	I補材 :910kcal 卵白ク:35.3g 脂質 :33.2g 食塩相:3.1g	I補材 :949kcal 卵白ク:34.0g 脂質 :34.7g 食塩相:3.7g	I補材 :904kcal 卵白ク:31.8g 脂質 :37.1g 食塩相:2.7g	I補材 :1001kcal 卵白ク:31.7g 脂質 :43.1g 食塩相:3.1g	I補材 :873kcal 卵白ク:33.1g 脂質 :28.5g 食塩相:3.1g	I補材 :995kcal 卵白ク:35.7g 脂質 :36.6g 食塩相:3.0g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	I補材 :2635kcal 卵白ク:85.3g 脂質 :78.6g 食塩相:9.6g	I補材 :2553kcal 卵白ク:87.6g 脂質 :65.7g 食塩相:10.2g	I補材 :2550kcal 卵白ク:93.3g 脂質 :77.9g 食塩相:9.0g	I補材 :2852kcal 卵白ク:93.4g 脂質 :100.4g 食塩相:11.0g	I補材 :2723kcal 卵白ク:87.5g 脂質 :93.0g 食塩相:15.1g	I補材 :2524kcal 卵白ク:78.6g 脂質 :81.0g 食塩相:7.4g	I補材 :2808kcal 卵白ク:99.1g 脂質 :95.3g 食塩相:8.1g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

