



# 週間献立表



	2月13日(月)	2月14日(火)	2月15日(水)	2月16日(木)	2月17日(金)	2月18日(土)	2月19日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット 野菜サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ウインナーソテー エビ入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 豚肉のきんぴら カラフルサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 柚子風味肉だんご ツナサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ほうれん草オムレツと赤ウナ チーズ入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン ミネストローネ ハンバーグと目玉焼き 大根サラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 さばの塩焼き ベーコン入りサラダ 納豆 牛乳
	I補材 -765kcal 卵白ク:23.3g 脂質 :27.6g 食塩相:2.2g	I補材 -730kcal 卵白ク:23.2g 脂質 :18.7g 食塩相:3.1g	I補材 -868kcal 卵白ク:26.5g 脂質 :24.1g 食塩相:2.2g	I補材 -676kcal 卵白ク:25.7g 脂質 :14.5g 食塩相:2.4g	I補材 -811kcal 卵白ク:26.0g 脂質 :24.3g 食塩相:2.9g	I補材 -778kcal 卵白ク:21.9g 脂質 :18.0g 食塩相:2.3g	I補材 -881kcal 卵白ク:31.9g 脂質 :29.7g 食塩相:3.8g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	二色丼 味噌汁 クラッシュゼリー(ピーチ)	カレーうどん 御飯 バレンタインデザート	キウとクワの草のクリームパスタ オニオンスープ ハム入りサラダ	鶏の照り焼き丼 味噌汁 フルーツ杏仁	塩タンメン 御飯 しゅうまい	鶏肉の香味醤油だれ丼 えのきとチノ菜のスープ トマトサラダ	豚丼 味噌汁 カスタードケーキ
	I補材 -963kcal 卵白ク:41.5g 脂質 :35.7g 食塩相:3.0g	I補材 -1015kcal 卵白ク:30.1g 脂質 :32.1g 食塩相:6.6g	I補材 -754kcal 卵白ク:24.7g 脂質 :27.4g 食塩相:3.4g	I補材 -865kcal 卵白ク:33.4g 脂質 :28.2g 食塩相:2.2g	I補材 -1064kcal 卵白ク:37.7g 脂質 :32.2g 食塩相:8.1g	I補材 -757kcal 卵白ク:33.5g 脂質 :25.3g 食塩相:3.1g	I補材 -1003kcal 卵白ク:34.0g 脂質 :42.1g 食塩相:2.4g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 味噌汁 甘辛ヤンニョムチキン スパゲティサラダ	御飯 コンソメスープ ピザ風ハンバーグ かにかまサラダ	御飯 味噌汁 白身魚のチリソース チャプチェ風春雨 納豆	御飯 中華スープ 回鍋肉 春巻	牛丼 味噌汁 しらす和え	御飯 ローストビーフ クリームスープ サラダ ポテトフライ&エビフライ デザート ジュース	御飯 味噌汁 鶏肉のチーズ焼 タマゴサラダ
	I補材 -979kcal 卵白ク:35.8g 脂質 :34.2g 食塩相:3.4g	I補材 -905kcal 卵白ク:26.5g 脂質 :35.0g 食塩相:3.7g	I補材 -782kcal 卵白ク:28.5g 脂質 :21.2g 食塩相:2.4g	I補材 -1167kcal 卵白ク:33.8g 脂質 :59.8g 食塩相:4.4g	I補材 -855kcal 卵白ク:30.7g 脂質 :31.9g 食塩相:2.9g	I補材 -926kcal 卵白ク:18.9g 脂質 :21.6g 食塩相:3.5g	I補材 -901kcal 卵白ク:37.5g 脂質 :42.2g 食塩相:3.0g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	I補材 -2707kcal 卵白ク:100.6g 脂質 :97.5g 食塩相:8.7g	I補材 -2650kcal 卵白ク:79.8g 脂質 :85.8g 食塩相:13.4g	I補材 -2404kcal 卵白ク:79.7g 脂質 :72.7g 食塩相:8.0g	I補材 -2708kcal 卵白ク:92.9g 脂質 :102.5g 食塩相:9.0g	I補材 -2730kcal 卵白ク:94.4g 脂質 :88.4g 食塩相:13.9g	I補材 -2461kcal 卵白ク:74.3g 脂質 :64.9g 食塩相:9.0g	I補材 -2785kcal 卵白ク:103.4g 脂質 :114.0g 食塩相:9.2g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

