

週間献立表

| | 1月16日(月) | 1月17日(火) | 1月18日(水) | 1月19日(木) | 1月20日(金) | 1月21日(土) | 1月22日(日) |
|----|---|--|--|---|--|---|--|
| 朝食 | 御飯・パン 味噌汁 豚肉と野菜のコンソメ炒め ビーンズサラダ 納豆 牛乳 | 御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット キャベツと枝豆のサラダ 納豆 牛乳 | 御飯・パン 味噌汁 チキンオムレツと赤ウイパー カリフラワー入りサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト | 御飯・パン 味噌汁 エビカツ ツナサラダ 納豆 牛乳 | 御飯・パン 味噌汁 柚子風味肉だんご チーズ入りサラダ 納豆 牛乳 | 御飯・パン マカロニスープ ハンバーグとオムレツ アボカドサラダ ジュース | 御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 アスパラハ-コンとホ-トのソ- ハム入りサラダ 納豆 牛乳 |
| | I1和1件 -752kcal 卵ハク:25.0g 脂質 :18.3g 食塩相:2.8g | I1和1件 -894kcal 卵ハク:26.9g 脂質 :31.5g 食塩相:2.3g | I1和1件 -718kcal 卵ハク:25.3g 脂質 :16.5g 食塩相:3.0g | I1和1件 -793kcal 卵ハク:23.7g 脂質 :24.8g 食塩相:2.9g | I1和1件 -763kcal 卵ハク:27.6g 脂質 :17.2g 食塩相:2.6g | I1和1件 -756kcal 卵ハク:18.6g 脂質 :17.5g 食塩相:2.6g | I1和1件 -730kcal 卵ハク:20.7g 脂質 :24.4g 食塩相:2.8g |
| | アレルギー7品目 | アレルギー7品目 | アレルギー7品目 | アレルギー7品目 | アレルギー7品目 | アレルギー7品目 | アレルギー7品目 |
| | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば |
| 昼食 | ビビンバ丼 ガラスープ 春雨入りサラダ | ちゃんぽん麺 えびしゅうまい 御飯 | ハヤシライス スープ クラッシュゼリー(ぶどう) | なすと挽肉のポロネーゼ丼 コンソメスープ 野菜サラダ | カレーそば 御飯 クリームコンフェ | 韓国風タッカルビ丼 卵スープ 野菜の中華和え | バター醤油豚丼 味噌汁 オクラのおかか和え |
| | I1和1件 -877kcal 卵ハク:35.8g 脂質 :33.4g 食塩相:4.1g | I1和1件 -869kcal 卵ハク:28.5g 脂質 :21.6g 食塩相:8.6g | I1和1件 -985kcal 卵ハク:21.2g 脂質 :41.2g 食塩相:6.4g | I1和1件 -924kcal 卵ハク:33.1g 脂質 :36.6g 食塩相:5.8g | I1和1件 -1044kcal 卵ハク:35.5g 脂質 :27.2g 食塩相:6.1g | I1和1件 -943kcal 卵ハク:38.1g 脂質 :31.1g 食塩相:2.4g | I1和1件 -982kcal 卵ハク:34.7g 脂質 :43.9g 食塩相:3.1g |
| | アレルギー7品目 | アレルギー7品目 | アレルギー7品目 | アレルギー7品目 | アレルギー7品目 | アレルギー7品目 | アレルギー7品目 |
| | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば |
| 夕食 | 御飯 味噌汁 鶏肉のきのこ風クレープスかけ グリーンサラダ | 御飯 味噌汁 ポークスパイシー炒め ひじきの炒め煮 | 御飯 豚汁 魚の塩焼き 春巻 納豆 | 御飯 味噌汁 豚肉の塩だれ炒め マカロニサラダ | 御飯 味噌汁 甘辛ヤンニョムチキン ほうれん草の韓国風和え物 | 御飯 味噌汁 ミックスフライ からし菜のポン酢和え | 御飯 清し汁 鶏肉の味噌漬焼 大根のそぼろ煮 |
| | I1和1件 -885kcal 卵ハク:37.9g 脂質 :30.3g 食塩相:4.0g | I1和1件 -970kcal 卵ハク:33.1g 脂質 :37.2g 食塩相:4.2g | I1和1件 -1178kcal 卵ハク:38.9g 脂質 :58.2g 食塩相:3.3g | I1和1件 -967kcal 卵ハク:32.3g 脂質 :41.6g 食塩相:3.4g | I1和1件 -875kcal 卵ハク:35.3g 脂質 :25.8g 食塩相:3.7g | I1和1件 -844kcal 卵ハク:26.0g 脂質 :21.2g 食塩相:3.7g | I1和1件 -897kcal 卵ハク:37.3g 脂質 :29.7g 食塩相:2.6g |
| | アレルギー7品目 | アレルギー7品目 | アレルギー7品目 | アレルギー7品目 | アレルギー7品目 | アレルギー7品目 | アレルギー7品目 |
| | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば |
| 日計 | I1和1件 -2514kcal 卵ハク:98.7g 脂質 :82.0g 食塩相:10.9g | I1和1件 -2733kcal 卵ハク:88.5g 脂質 :90.3g 食塩相:15.1g | I1和1件 -2881kcal 卵ハク:85.4g 脂質 :115.9g 食塩相:12.7g | I1和1件 -2684kcal 卵ハク:89.1g 脂質 :103.0g 食塩相:12.0g | I1和1件 -2682kcal 卵ハク:98.4g 脂質 :70.2g 食塩相:12.4g | I1和1件 -2543kcal 卵ハク:82.7g 脂質 :69.8g 食塩相:8.7g | I1和1件 -2609kcal 卵ハク:92.7g 脂質 :98.0g 食塩相:8.5g |

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

LEOC

