



# 週間献立表



	12月19日(月)	12月20日(火)	12月21日(水)	12月22日(木)	12月23日(金)	12月24日(土)		
朝食	御飯 味噌汁 メンチカツ サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 柚子風味肉だんご サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 かに玉 ポテトサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯 味噌汁 チキンナゲット サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 ウインナーソテー サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 ハンバーグと卵ロール サラダ 納豆 ジュース		
	111kcal 卵白:24.9g 脂質:23.0g 食塩相:2.6g	111kcal 卵白:28.3g 脂質:15.9g 食塩相:2.4g	111kcal 卵白:27.2g 脂質:20.7g 食塩相:3.2g	111kcal 卵白:25.1g 脂質:32.0g 食塩相:2.4g	111kcal 卵白:21.0g 脂質:18.6g 食塩相:2.8g	111kcal 卵白:27.3g 脂質:19.3g 食塩相:3.3g		
	アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目	
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	
昼食	麻婆丼 卵スープ ドームケーキ(チョコ)	豚丼 味噌汁 春雨入りサラダ	シチューオンライス ワカメとコーンのスープ 千切りサラダ	プルコギ丼 中華スープ クリームコンフェ	すき焼き丼 味噌汁 ハム入りサラダ			
	111kcal 卵白:24.9g 脂質:23.9g 食塩相:2.9g	111kcal 卵白:33.0g 脂質:37.3g 食塩相:3.2g	111kcal 卵白:34.2g 脂質:27.0g 食塩相:6.1g	111kcal 卵白:31.1g 脂質:41.3g 食塩相:3.4g	111kcal 卵白:30.2g 脂質:28.6g 食塩相:2.8g			
	アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目	
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば		
夕食	御飯 味噌汁 焼肉風 キムチもやし	御飯 ガラスープ ミックスフライ 大学芋	御飯 清まし汁 魚の塩焼き かクリームコロッケ&コーンクリームコロッケ 納豆	御飯 田舎汁 照り焼きおろし豆腐バーグ	御飯 小松菜と卵のスープ 八宝菜 南瓜の煮物			
	111kcal 卵白:32.3g 脂質:41.9g 食塩相:3.7g	111kcal 卵白:22.5g 脂質:36.0g 食塩相:3.3g	111kcal 卵白:32.2g 脂質:41.6g 食塩相:3.0g	111kcal 卵白:24.9g 脂質:11.5g 食塩相:3.8g	111kcal 卵白:27.8g 脂質:16.2g 食塩相:5.7g			
	アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目	
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば		
日計	111kcal 卵白:81.7g 脂質:85.0g 食塩相:9.2g	111kcal 卵白:84.5g 脂質:61.7g 食塩相:17.8g	111kcal 卵白:84.2g 脂質:59.1g 食塩相:15.2g	111kcal 卵白:84.1g 脂質:85.0g 食塩相:12.5g	111kcal 卵白:94.7g 脂質:51.3g 食塩相:12.4g			



注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。  
 注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色：原材料含まれる/緑色：同一ラインまたは同一工場で使用)  
 注3) 朝食御飯のみの提供とさせていただきます。ご了承ください。