

週間献立表


	12月12日(月)	12月13日(火)	12月14日(水)	12月15日(木)	12月16日(金)	12月17日(土)	12月18日(日)																																
朝食	御飯・パン 味噌汁 メンチカツ タマゴサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ハンバーグと目玉焼き サラダほうれん草とかつおのサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 野菜のコンソメ炒め 大根とツナのサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 ポパイオムレットとコロック ミックスサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット ブロッコリーサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン ポタージュ ジャーマンポテト コールスローサラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 厚焼卵と赤ウインナー ニース風サラダ 納豆 牛乳																																
	<small>1人分 -865kcal カハク:27.6g 脂質:32.6g 食塩相:3.7g</small>	<small>1人分 -814kcal カハク:26.4g 脂質:22.4g 食塩相:2.9g</small>	<small>1人分 -893kcal カハク:25.6g 脂質:26.4g 食塩相:3.5g</small>	<small>1人分 -930kcal カハク:23.8g 脂質:36.2g 食塩相:2.6g</small>	<small>1人分 -950kcal カハク:26.2g 脂質:38.9g 食塩相:2.4g</small>	<small>1人分 -787kcal カハク:17.4g 脂質:17.8g 食塩相:3.3g</small>	<small>1人分 -834kcal カハク:26.5g 脂質:26.1g 食塩相:2.8g</small>																																
	アレルギー7品目																																						
	卵	乳	小麦	エビ	卵	乳	小麦	エビ	卵	乳	小麦	エビ	卵	乳	小麦	エビ	卵	乳	小麦	エビ	卵	乳	小麦	エビ	卵	乳	小麦	エビ	卵	乳	小麦	エビ							
カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば	
昼食	味噌豚丼 清し汁 原宿ドッグ	きつねうどん 梅としらすの御飯 ショコラブッセ	なすとパプリカのトマトスープ もやしとウインナーのスープ ピーチゼリー	チキンカレー ガラスープ フルーツヨーグルト	十文字ラーメン 揚げ餃子 御飯	天津丼 味噌汁 トマトサラダ	牛丼 味噌汁 キャベツの塩昆布和え																																
	<small>1人分 -1094kcal カハク:34.7g 脂質:43.2g 食塩相:2.6g</small>	<small>1人分 -660kcal カハク:17.3g 脂質:8.6g 食塩相:4.5g</small>	<small>1人分 -709kcal カハク:20.9g 脂質:22.2g 食塩相:2.4g</small>	<small>1人分 -925kcal カハク:32.9g 脂質:26.9g 食塩相:4.4g</small>	<small>1人分 -942kcal カハク:31.3g 脂質:24.8g 食塩相:12.8g</small>	<small>1人分 -850kcal カハク:19.2g 脂質:29.8g 食塩相:4.0g</small>	<small>1人分 -848kcal カハク:29.1g 脂質:29.8g 食塩相:3.3g</small>																																
	アレルギー7品目																																						
	卵	乳	小麦	エビ	卵	乳	小麦	エビ	卵	乳	小麦	エビ	卵	乳	小麦	エビ	卵	乳	小麦	エビ	卵	乳	小麦	エビ	卵	乳	小麦	エビ	卵	乳	小麦	エビ	卵	乳	小麦	エビ			
カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば	
夕食	御飯 オニオンスープ チキンソテーの外付け肉添え チーズ入りスパゲティサラダ	御飯 味噌汁 豚肉のバーベキュー炒め ひじきの炒め煮	御飯 豚汁 鮭としめじのバター醤油焼き 春巻 納豆	御飯 味噌汁 牛肉のピリ辛炒め 海草サラダ	御飯 味噌汁 和風ハンバーグ ウインナーソテー	御飯 味噌汁 油淋鶏 ポテトサラダ	御飯 味噌汁 豚肉と野菜の醤油炒め オクラのおかか和え																																
	<small>1人分 -970kcal カハク:34.1g 脂質:47.3g 食塩相:2.4g</small>	<small>1人分 -957kcal カハク:31.1g 脂質:36.2g 食塩相:2.6g</small>	<small>1人分 -1104kcal カハク:41.4g 脂質:39.2g 食塩相:3.4g</small>	<small>1人分 -824kcal カハク:29.1g 脂質:37.0g 食塩相:2.5g</small>	<small>1人分 -1020kcal カハク:27.9g 脂質:42.5g 食塩相:4.2g</small>	<small>1人分 -1017kcal カハク:34.1g 脂質:40.5g 食塩相:3.4g</small>	<small>1人分 -985kcal カハク:32.3g 脂質:42.9g 食塩相:2.9g</small>																																
	アレルギー7品目																																						
	卵	乳	小麦	エビ	卵	乳	小麦	エビ	卵	乳	小麦	エビ	卵	乳	小麦	エビ	卵	乳	小麦	エビ	卵	乳	小麦	エビ	卵	乳	小麦	エビ	卵	乳	小麦	エビ	卵	乳	小麦	エビ			
カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば	
<small>1人分 -2929kcal カハク:96.4g 脂質:123.1g 食塩相:8.6g</small>	<small>1人分 -2431kcal カハク:74.8g 脂質:67.2g 食塩相:9.9g</small>	<small>1人分 -2706kcal カハク:87.9g 脂質:87.8g 食塩相:9.4g</small>	<small>1人分 -2779kcal カハク:85.8g 脂質:100.1g 食塩相:9.5g</small>	<small>1人分 -2912kcal カハク:85.4g 脂質:106.2g 食塩相:19.4g</small>	<small>1人分 -2654kcal カハク:70.7g 脂質:88.1g 食塩相:10.7g</small>	<small>1人分 -2667kcal カハク:87.9g 脂質:100.3g 食塩相:9.0g</small>																																	

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

