


週間献立表

	12月5日(月)	12月6日(火)	12月7日(水)	12月8日(木)	12月9日(金)	12月10日(土)	12月11日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 甘酢だれ肉だんご かに風味サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 豚肉と蓮根の甘辛炒め グリーンサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 エビカツ ベーコンとナッツのサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット シーザーサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ハンバーグとミニオムレツ サラダほうれん草入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 じゃがいもとウインナーソテー 大根サラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 肉団子のスープ ジャーマンポテト サラダ 納豆 牛乳
	11760kcal 卵14.5g 小麦24.8g 食塩相2.5g アレルギー7品目	11810kcal 卵20.6g 小麦29.9g 食塩相2.5g アレルギー7品目	11924kcal 卵26.9g 小麦26.9g 食塩相3.1g アレルギー7品目	11952kcal 卵26.7g 小麦26.7g 食塩相2.9g アレルギー7品目	11859kcal 卵27.4g 小麦26.7g 食塩相3.1g アレルギー7品目	11756kcal 卵17.5g 小麦17.5g 食塩相2.5g アレルギー7品目	11770kcal 卵22.1g 小麦22.1g 食塩相3.5g アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば
昼食	鶏五目炒飯 中華スープ 肉まん	辛味噌ラーメン たこ焼き クレープ(イチゴ)	ミートスパゲティ クラッシュゼリー(オレンジ) バターロール	豚肉と野菜のピリ辛丼 にらと豆腐のスープ 中華和え	かき揚げそば 今川焼 赤かぶ御飯	ポークガーリックライス 卵スープ マカロニサラダ	野菜カレー スープ ムース
	11828kcal 卵14.6g 小麦28.6g 食塩相3.8g アレルギー7品目	11926kcal 卵37.7g 小麦31.2g 食塩相7.0g アレルギー7品目	11782kcal 卵10.4g 小麦26.6g 食塩相3.6g アレルギー7品目	11956kcal 卵38.7g 小麦33.7g 食塩相4.0g アレルギー7品目	11915kcal 卵23.7g 小麦20.9g 食塩相1.7g アレルギー7品目	11916kcal 卵35.7g 小麦23.0g 食塩相2.7g アレルギー7品目	11957kcal 卵28.4g 小麦32.5g 食塩相4.2g アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば
夕食	御飯 味噌汁 ポークチャップ スパゲティサラダ	御飯 コンソメスープ 鶏肉のチーズカレー焼 カニクリームコロッケ	御飯 味噌汁 サバの漬け焼 豚しゃぶサラダ 納豆	御飯 味噌汁 牛肉と野菜のガーリックソテー ごま和え	御飯 清し汁 鶏肉の味噌漬焼 しゅうまい	御飯 具だくさん汁 ミックスフライ きんぴらごぼう	御飯 味噌汁 豚肉の香味醤油炒め おかか和え
	111150kcal 卵80.8g 小麦87.2g 食塩相9.6g アレルギー7品目	111008kcal 卵38.1g 小麦36.5g 食塩相12.2g アレルギー7品目	11986kcal 卵43.5g 小麦32.8g 食塩相3.1g アレルギー7品目	11986kcal 卵42.1g 小麦31.6g 食塩相3.5g アレルギー7品目	11979kcal 卵33.6g 小麦41.0g 食塩相3.6g アレルギー7品目	11894kcal 卵21.4g 小麦25.3g 食塩相3.5g アレルギー7品目	11964kcal 卵36.3g 小麦35.2g 食塩相3.3g アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば
日計	112738kcal 卵80.8g 小麦87.2g 食塩相9.6g	112744kcal 卵96.4g 小麦97.6g 食塩相12.2g	112692kcal 卵80.0g 小麦86.3g 食塩相9.7g	112894kcal 卵119.1g 小麦92.0g 食塩相10.4g	112753kcal 卵84.7g 小麦88.6g 食塩相8.5g	112566kcal 卵73.0g 小麦65.8g 食塩相8.7g	112691kcal 卵82.8g 小麦89.8g 食塩相11.0g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

