週間献立表

	11月21日(月)	11月22日(火)	11月23日(水)	11月24日(木)	11月25日(金)	11月26日(土)	11月27日(日)
朝食	御飯 味噌汁 メンチカツ かにかまサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 鶏肉とビーンズのケチャップ炒め 大根サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 オムレツとウインナー ツナのサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯 味噌汁 チキンナゲット ブロッコリーのサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 サラダステーキとコロッケ キャベツと枝豆のサラダ 納豆 牛乳	御飯 卵のスープ ハンバーグ＆目玉焼き スパゲティサラダ ジュース	御飯 味噌汁 魚の塩焼 シーザーサラダ 納豆 牛乳
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:840kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:26.6g 脂質:22.2g 食塩相:2.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:784kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:29.3g 脂質:20.6g 食塩相:2.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:886kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:30.7g 脂質:24.1g 食塩相:3.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:798kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:26.6g 脂質:29.4g 食塩相:2.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:765kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:24.0g 脂質:23.5g 食塩相:2.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:785kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:19.5g 脂質:19.8g 食塩相:2.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:767kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:31.8g 脂質:17.3g 食塩相:2.9g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	麻婆丼 わかめと青梗菜のスープ 春巻	昭和の味中華そば 焼おにぎり ゼリー	ｷﾉｺとﾎｳﾚﾝｿ草のクリームパスタ トマトサラダ コロッケ	ハヤシライス きのこスープ 野菜サラダ	肉そば デザート 青菜御飯	あっさり豚肉の塩レモン丼 清し汁 デザート	スタミナ丼 スープ 三色ナムル
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:934kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:30.9g 脂質:33.7g 食塩相:2.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:732kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:25.0g 脂質:14.2g 食塩相:9.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:785kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:26.2g 脂質:23.2g 食塩相:2.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:1068kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:24.6g 脂質:37.1g 食塩相:5.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:1027kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:35.6g 脂質:23.0g 食塩相:5.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:1003kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:30.2g 脂質:40.7g 食塩相:2.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:940kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:31.6g 脂質:35.8g 食塩相:2.9g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 清し汁 豚肉のピリ辛炒め 和風サラダ	御飯 味噌汁 豚肉の香味醤油炒め オクラの和え物	御飯 味噌汁 さばの竜田揚げ つくねの甘辛焼き 納豆	御飯 味噌汁 豚肉のキムチ炒め 春雨中華サラダ	御飯 味噌汁 鶏肉の胡麻味噌だれ焼き えびしゅうまい	御飯 味噌汁 ミックスフライ ビーフンサラダ	御飯 さつま汁 ガリバタ醤油チキン マカロニサラダ
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:925kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:31.8g 脂質:36.2g 食塩相:2.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:868kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:32.6g 脂質:35.4g 食塩相:3.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:1034kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:34.4g 脂質:41.2g 食塩相:3.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:1007kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:31.6g 脂質:43.1g 食塩相:3.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:888kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:40.1g 脂質:32.1g 食塩相:4.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:952kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:24.7g 脂質:30.6g 食塩相:3.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:995kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:35.7g 脂質:36.6g 食塩相:3.1g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2699kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:89.3g 脂質:92.1g 食塩相:7.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2384kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:86.9g 脂質:70.2g 食塩相:14.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2705kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:91.3g 脂質:88.5g 食塩相:8.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2873kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:82.8g 脂質:109.6g 食塩相:10.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2680kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:99.7g 脂質:78.6g 食塩相:12.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2740kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:74.4g 脂質:91.1g 食塩相:8.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2702kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:99.1g 脂質:89.7g 食塩相:8.9g

注１）いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。
注２）アレルギー主要７品目を色分け表示しております。（赤色：原材料含まれる/緑色：同一ラインまたは同一工場で使用）
注3）朝食御飯のみの提供とさせていただきます。ご了承ください。

LEOC