

週間献立表

| | 11月14日(月) | 11月15日(火) | 11月16日(水) | 11月17日(木) | 11月18日(金) | 11月19日(土) | 11月20日(日) |
|----|---|--|---|---|--|---|---|
| 朝食 | 御飯 味噌汁 ウイナーソーテ 野菜サラダ 納豆 牛乳 | 御飯 味噌汁 豚肉のきんぴら エビ入りサラダ 納豆 牛乳 | 御飯 味噌汁 チキンナゲット 大根サラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト | 御飯 味噌汁 柚子風味肉だんご カラフルサラダ 納豆 牛乳 | 御飯 味噌汁 オムレツと赤ウイナ チーズ入りサラダ 納豆 牛乳 | 御飯 ミネストローネ 野菜の粒マスタード炒め ツナサラダ 納豆 ジュース | 御飯 味噌汁 さばの塩焼き ベーコン入りサラダ 納豆 牛乳 |
| | I材料 -638kcal 卵ハク:19.4g 脂質 :16.1g 食塩相:3.2g | I材料 -796kcal 卵ハク:25.5g 脂質 :22.7g 食塩相:2.2g | I材料 -942kcal 卵ハク:27.7g 脂質 :31.0g 食塩相:2.6g | I材料 -658kcal 卵ハク:24.6g 脂質 :15.2g 食塩相:2.3g | I材料 -798kcal 卵ハク:24.9g 脂質 :23.5g 食塩相:2.8g | I材料 -694kcal 卵ハク:16.8g 脂質 :13.6g 食塩相:1.7g | I材料 -907kcal 卵ハク:33.6g 脂質 :31.1g 食塩相:3.5g |
| | アレルギー7品目 | アレルギー7品目 | アレルギー7品目 | アレルギー7品目 | アレルギー7品目 | アレルギー7品目 | アレルギー7品目 |
| | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば |
| 昼食 | 二色丼 味噌汁 ドームケーキ(チョコ) | 鶏カレー南蛮そば クラッシュゼリー(オレンジ) 御飯 | ミートスパゲティ オニオンスープ ハム入りサラダ | 鶏の照り焼き丼 味噌汁 コーン入りマカロニサラダ | 鶏塩うどん たぬき御飯 今川焼 | シチューオンライス しめじとチゲソブのスープ トマトサラダ | 豚丼 味噌汁 カスタードケーキ |
| | I材料 -1004kcal 卵ハク:41.8g 脂質 :39.5g 食塩相:3.1g | I材料 -981kcal 卵ハク:36.1g 脂質 :20.4g 食塩相:6.4g | I材料 -730kcal 卵ハク:25.4g 脂質 :18.8g 食塩相:4.5g | I材料 -935kcal 卵ハク:34.6g 脂質 :36.1g 食塩相:2.8g | I材料 -944kcal 卵ハク:34.8g 脂質 :22.6g 食塩相:10.7g | I材料 -975kcal 卵ハク:34.8g 脂質 :26.8g 食塩相:6.5g | I材料 -1041kcal 卵ハク:34.8g 脂質 :42.6g 食塩相:2.4g |
| | アレルギー7品目 | アレルギー7品目 | アレルギー7品目 | アレルギー7品目 | アレルギー7品目 | アレルギー7品目 | アレルギー7品目 |
| | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば |
| 夕食 | 御飯 味噌汁 甘辛ヤンニョムチキン ポテトサラダ | 御飯 味噌汁 ピザ風ハンバーグ ほうれん草ピーナツ和え | 御飯 味噌汁 鮭のムニエルタルタルソース添え もやし中華和え 納豆 | 御飯 中華スープ 回鍋肉 春巻 | 牛丼 味噌汁 白菜しその実和え | ローストビーフ丼 コンソメスープ サラダ ポテト&エビフライ デザート ジュース | 御飯 味噌汁 チキンソテーのトマトソース たまごサラダ |
| | I材料 -989kcal 卵ハク:35.0g 脂質 :35.0g 食塩相:3.5g | I材料 -958kcal 卵ハク:28.8g 脂質 :38.2g 食塩相:3.8g | I材料 -997kcal 卵ハク:34.0g 脂質 :41.0g 食塩相:3.3g | I材料 -1060kcal 卵ハク:33.1g 脂質 :50.9g 食塩相:4.0g | I材料 -867kcal 卵ハク:29.0g 脂質 :30.4g 食塩相:2.7g | I材料 -479kcal 卵ハク:11.5g 脂質 :27.0g 食塩相:3.9g | I材料 -935kcal 卵ハク:39.4g 脂質 :35.6g 食塩相:2.7g |
| | アレルギー7品目 | アレルギー7品目 | アレルギー7品目 | アレルギー7品目 | アレルギー7品目 | アレルギー7品目 | アレルギー7品目 |
| | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば | 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば |

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)