

週間献立表

	11月7日(月)	11月8日(火)	11月9日(水)	11月10日(木)	11月11日(金)	11月12日(土)	11月13日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 豚肉と玉葱の味噌生姜炒め シーザーサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 肉じゃが ツナと大根のサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット チキ ほうれん草とカトリのサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 卵ロールとウインナー 海藻サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 コロッケ&エビカツ 和風サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 コーンスープ ハンバーグとミニオムレツ 野菜サラダ ジュース 納豆	御飯・パン 味噌汁 つくねと根菜の煮物 千切りサラダ 納豆 牛乳
	I補材 -814kcal 卵白ク:27.0g 脂質 :28.9g 食塩相:3.2g	I補材 -819kcal 卵白ク:28.0g 脂質 :19.2g 食塩相:3.0g	I補材 -863kcal 卵白ク:26.4g 脂質 :31.1g 食塩相:2.6g	I補材 -764kcal 卵白ク:24.9g 脂質 :18.7g 食塩相:3.5g	I補材 -835kcal 卵白ク:22.6g 脂質 :21.2g 食塩相:3.1g	I補材 -831kcal 卵白ク:23.5g 脂質 :16.4g 食塩相:3.6g	I補材 -763kcal 卵白ク:24.8g 脂質 :14.8g 食塩相:3.5g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	韓国風タッカルビ丼 卵スープ クリームコンフェ	味噌ラーメン 鮭御飯 揚げ餃子	関西風肉うどん ちくわの磯辺揚げ 赤かぶ御飯	すき焼丼 清し汁 キャベツの塩昆布和え	あんかけ焼きそば 中華胡麻団子 杏仁フルーツ	豚ばら甘だれサラダ丼 味噌汁 小松菜のごま和え	ハッシュドビーフ きのこスープ プリン
	I補材 -999kcal 卵白ク:38.1g 脂質 :32.3g 食塩相:2.6g	I補材 -967kcal 卵白ク:32.6g 脂質 :28.2g 食塩相:7.2g	I補材 -921kcal 卵白ク:32.9g 脂質 :28.8g 食塩相:7.7g	I補材 -855kcal 卵白ク:29.8g 脂質 :28.8g 食塩相:3.3g	I補材 -836kcal 卵白ク:27.9g 脂質 :17.3g 食塩相:2.9g	I補材 -982kcal 卵白ク:32.1g 脂質 :41.2g 食塩相:2.3g	I補材 -1010kcal 卵白ク:23.4g 脂質 :40.2g 食塩相:4.7g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 具だくさん汁 フライ盛り合わせ 小松菜とえのきの中華風和え	御飯 味噌汁 ペペロンチキン ベーコンと切干大根の炒め	御飯 すいとん汁 サバの味噌煮 焼肉サラダ 納豆	御飯 味噌汁 揚げどりのおろしポン酢かけ チーズ入りポテトサラダ	御飯 野菜スープ ポークチャップ マカロニサラダ	御飯 わかめスープ 鶏肉の味噌漬焼 もやしのツナ和え	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼 南瓜の煮物
	I補材 -841kcal 卵白ク:24.2g 脂質 :29.6g 食塩相:4.1g	I補材 -879kcal 卵白ク:34.5g 脂質 :30.6g 食塩相:3.4g	I補材 -995kcal 卵白ク:31.1g 脂質 :47.4g 食塩相:2.9g	I補材 -987kcal 卵白ク:35.3g 脂質 :38.4g 食塩相:3.2g	I補材 -1138kcal 卵白ク:33.1g 脂質 :51.4g 食塩相:2.5g	I補材 -813kcal 卵白ク:35.4g 脂質 :25.0g 食塩相:2.4g	I補材 -954kcal 卵白ク:31.6g 脂質 :34.0g 食塩相:2.8g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	I補材 -2654kcal 卵白ク:89.3g 脂質 :90.8g 食塩相:9.9g	I補材 -2665kcal 卵白ク:95.1g 脂質 :78.0g 食塩相:13.5g	I補材 -2779kcal 卵白ク:90.4g 脂質 :107.3g 食塩相:13.2g	I補材 -2606kcal 卵白ク:90.0g 脂質 :85.9g 食塩相:10.0g	I補材 -2809kcal 卵白ク:83.6g 脂質 :89.9g 食塩相:8.4g	I補材 -2626kcal 卵白ク:91.0g 脂質 :82.6g 食塩相:8.3g	I補材 -2727kcal 卵白ク:79.8g 脂質 :89.0g 食塩相:11.0g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)



LEOC