



週間献立表



	10月31日(月)	11月1日(火)	11月2日(水)	11月3日(木)	11月4日(金)	11月5日(土)	11月6日(日)							
朝食	御飯・パン 味噌汁 野菜のケチャップ炒め なめ草和え 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 絹厚揚げと野菜の煮物 ベーコンとナッツのサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット ブロッコリーサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 ロールキャベツ フレンチサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 サラダステーキとハンバーグ グリーンサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ミートボール コールスローサラダ 納豆 ジュース	御飯・パン 味噌汁 メンチカツ ニース風サラダ 納豆 牛乳							
	I補材 :748kcal 卵白ク:21.8g 脂質 :15.4g 食塩相:3.8g	I補材 :707kcal 卵白ク:21.8g 脂質 :14.3g 食塩相:2.4g	I補材 :1019kcal 卵白ク:29.9g 脂質 :38.2g 食塩相:3.0g	I補材 :753kcal 卵白ク:23.8g 脂質 :18.1g 食塩相:3.5g	I補材 :838kcal 卵白ク:28.2g 脂質 :25.4g 食塩相:3.4g	I補材 :829kcal 卵白ク:23.0g 脂質 :18.9g 食塩相:3.9g	I補材 :864kcal 卵白ク:27.6g 脂質 :24.4g 食塩相:2.7g							
	アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目	
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば						
昼食	豚肉の香味醤油だれ丼 味噌汁 南瓜プリン	きつねそば たこ焼き 鶏御飯	カルボナーラ 卵スープ ミックスサラダ	唐揚げ丼 わかめスープ プチシュー	広東麺 クラッシュゼリー(ピーチ) 御飯	ポークカレー しめじとチンゲン菜のスープ ムース	ガパオライス カレースープ チンゲン菜の柚子醤油和え							
	I補材 :970kcal 卵白ク:32.2g 脂質 :38.3g 食塩相:2.7g	I補材 :1026kcal 卵白ク:30.4g 脂質 :29.0g 食塩相:4.6g	I補材 :879kcal 卵白ク:26.5g 脂質 :43.9g 食塩相:3.6g	I補材 :887kcal 卵白ク:29.4g 脂質 :35.6g 食塩相:2.0g	I補材 :868kcal 卵白ク:30.8g 脂質 :15.8g 食塩相:11.4g	I補材 :992kcal 卵白ク:26.5g 脂質 :32.1g 食塩相:5.2g	I補材 :847kcal 卵白ク:32.8g 脂質 :26.6g 食塩相:3.4g							
	アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目	
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば						
夕食	御飯 コンソメスープ チーズハンバーグ パンプキンサラダ	御飯 味噌汁 鶏肉のソルトレモン焼き ひじきとさつま揚げの甘辛炒め	御飯 味噌汁 白身魚のチリソース チャブチェ風春雨 納豆	御飯 味噌汁 豚肉のバーベキュー炒め 春菊のごま和え	御飯 オニオンスープ 鶏肉のチーズカレー焼き 千切りサラダ	御飯 味噌汁 牛肉と野菜のオイスター炒め チーズとトマトのイタリアンサラダ	御飯 味噌汁 チキングリルのサルサボモドーロ 三色野菜のナムル							
	I補材 :1048kcal 卵白ク:28.4g 脂質 :43.8g 食塩相:3.7g	I補材 :862kcal 卵白ク:37.8g 脂質 :27.9g 食塩相:2.6g	I補材 :822kcal 卵白ク:28.9g 脂質 :21.7g 食塩相:3.0g	I補材 :930kcal 卵白ク:32.8g 脂質 :36.4g 食塩相:1.9g	I補材 :916kcal 卵白ク:35.7g 脂質 :28.8g 食塩相:11.8g	I補材 :961kcal 卵白ク:34.1g 脂質 :39.2g 食塩相:3.3g	I補材 :824kcal 卵白ク:35.9g 脂質 :25.8g 食塩相:2.2g							
	アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目	
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば						
日計	I補材 :2766kcal 卵白ク:82.4g 脂質 :97.5g 食塩相:10.3g	I補材 :2595kcal 卵白ク:90.0g 脂質 :71.2g 食塩相:9.6g	I補材 :2720kcal 卵白ク:85.3g 脂質 :103.8g 食塩相:9.6g	I補材 :2570kcal 卵白ク:86.0g 脂質 :90.1g 食塩相:7.5g	I補材 :2622kcal 卵白ク:94.7g 脂質 :70.0g 食塩相:16.6g	I補材 :2782kcal 卵白ク:83.6g 脂質 :90.2g 食塩相:12.4g	I補材 :2535kcal 卵白ク:96.3g 脂質 :76.8g 食塩相:8.3g							

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)



LEOC