



週間献立表



	10月24日(月)	10月25日(火)	10月26日(水)	10月27日(木)	10月28日(金)	10月29日(土)	10月30日(日)	
朝食	御飯 味噌汁 れんこんとウインナー炒め シーザーサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 ハンバーグと目玉焼き チーズ入りサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 コロッケ キャベツとほうれん草のサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯 味噌汁 春雨のそぼろ炒め きのこことば-1]のサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 チキンナゲット グリーンサラダ 納豆 牛乳	御飯 ポタージュ ジャーマンポテト サラダ ジュース	御飯 味噌汁 しゅうまい コーンのサラダ 納豆 牛乳	
	I総計 :-832kcal 卵白ク:24.3g 脂質 :24.6g 食塩相:4.6g	I総計 :-699kcal 卵白ク:27.0g 脂質 :18.1g 食塩相:3.0g	I総計 :-1053kcal 卵白ク:28.0g 脂質 :35.9g 食塩相:2.9g	I総計 :-715kcal 卵白ク:21.1g 脂質 :19.1g 食塩相:2.5g	I総計 :-1056kcal 卵白ク:33.0g 脂質 :43.4g 食塩相:3.1g	I総計 :-684kcal 卵白ク:14.1g 脂質 :13.2g 食塩相:2.8g	I総計 :-723kcal 卵白ク:24.8g 脂質 :18.6g 食塩相:3.2g	
	アレルギー7品目							
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	豚キムチ炒飯 パウンドケーキ 中華スープ	けんちんうどん ミドッグ 青菜じゃこ御飯	ツナのトマトソースパスタ 卵スープ レモンカスタードタルト	鶏肉のごま味噌照り焼き丼 味噌汁 おかか和え	昔ながらの函館塩ラーメン 御飯 餃子	豚丼 清し汁 ねばねば三味	タコライス コンソメスープ スウィーティーゼリー	
	I総計 :-1008kcal 卵白ク:26.0g 脂質 :36.7g 食塩相:4.2g	I総計 :-976kcal 卵白ク:30.6g 脂質 :25.3g 食塩相:5.6g	I総計 :-645kcal 卵白ク:26.4g 脂質 :10.6g 食塩相:2.9g	I総計 :-878kcal 卵白ク:37.9g 脂質 :30.2g 食塩相:6.5g	I総計 :-877kcal 卵白ク:32.4g 脂質 :16.5g 食塩相:12.1g	I総計 :-855kcal 卵白ク:32.7g 脂質 :35.6g 食塩相:2.6g	I総計 :-792kcal 卵白ク:28.6g 脂質 :26.0g 食塩相:3.6g	
	アレルギー7品目							
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 味噌汁 牛肉と玉葱のブルコギ風炒め けんちん菜と加加の和え物	御飯 味噌汁 BBQチキン パンプキンサラダ	御飯 豚汁 魚の照り焼 ごま和え 納豆	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼 ポテトサラダ	御飯 味噌汁 ミートボールの酢豚風 イカサラダ	御飯 味噌汁 フライ盛り合わせ もやしのラー油和え	御飯 味噌汁 和風チキンソテー 枝豆のふっくら揚げ	
	I総計 :-859kcal 卵白ク:29.9g 脂質 :36.5g 食塩相:1.5g	I総計 :-927kcal 卵白ク:34.1g 脂質 :37.7g 食塩相:2.6g	I総計 :-955kcal 卵白ク:33.3g 脂質 :37.7g 食塩相:3.4g	I総計 :-901kcal 卵白ク:30.1g 脂質 :38.2g 食塩相:2.8g	I総計 :-746kcal 卵白ク:23.3g 脂質 :19.5g 食塩相:3.0g	I総計 :-766kcal 卵白ク:22.5g 脂質 :23.8g 食塩相:3.4g	I総計 :-899kcal 卵白ク:40.7g 脂質 :35.0g 食塩相:4.0g	
	アレルギー7品目							
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	I総計 :-2699kcal 卵白ク:80.2g 脂質 :97.8g 食塩相:10.3g	I総計 :-2602kcal 卵白ク:91.7g 脂質 :81.1g 食塩相:11.2g	I総計 :-2653kcal 卵白ク:87.7g 脂質 :84.2g 食塩相:9.3g	I総計 :-2494kcal 卵白ク:89.1g 脂質 :88.2g 食塩相:11.8g	I総計 :-2679kcal 卵白ク:88.7g 脂質 :79.4g 食塩相:18.2g	I総計 :-2305kcal 卵白ク:69.3g 脂質 :72.6g 食塩相:8.8g	I総計 :-2414kcal 卵白ク:94.1g 脂質 :79.6g 食塩相:10.9g	

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)