

週刊献立

	9月19日(月)	9月20日(火)	9月21日(水)	9月22日(木)	9月23日(金)	9月24日(土)	9月25日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁(菜の花・青葱・豆麩) メンチカツ 蒸し鶏のサラダ 納豆・味付けのり 牛乳	御飯・パン 味噌汁(水菜・油揚げ・大根) さばの照焼 ベーコンとナッツのサラダ 納豆・味付けのり 牛乳	御飯・パン 味噌汁(わかめ・わけぎ・庄内麩) 豚肉と蓮根の甘辛炒め かに風味サラダ 納豆・味付けのり 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁(ふのり・玉葱・小松菜) チキンナゲット シーザーサラダ 納豆・味付けのり 牛乳	御飯・パン 味噌汁(生揚げ・小松菜・もやし) ハンバーグとミニオムレツ エビ入りサラダ 納豆・味付けのり 牛乳	御飯・パン 肉団子のスープ 比 ^レ カツとチーズ入り ^レ ポテト ^レ ボール ツナサラダ 牛乳・ジュース	御飯・パン 味噌汁(かぶ・大根菜・人参) 魚の塩焼き 大根サラダ 納豆・味付けのり 牛乳
	I総計 -797kcal かわく:28.9g 脂質 :23.0g 食塩相:2.7g	I総計 -824kcal かわく:30.9g 脂質 :26.0g 食塩相:2.8g	I総計 -864kcal かわく:35.9g 脂質 :20.5g 食塩相:3.2g	I総計 -999kcal かわく:35.6g 脂質 :39.5g 食塩相:4.1g	I総計 -803kcal かわく:31.4g 脂質 :22.0g 食塩相:3.1g	I総計 -924kcal かわく:22.9g 脂質 :26.4g 食塩相:3.0g	I総計 -700kcal かわく:31.5g 脂質 :15.2g 食塩相:2.5g
	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	二色丼 味噌汁(なす・油揚げ・青ネギ) 白菜しその実和え	海鮮焼きそば 中華風コーンスープ ストロベリータルト	ミートスパゲッティ じゃがいものスープ 青りんごゼリー	豚肉と野菜のピリ辛丼 味噌汁(大根・水菜・人参) 中華和え	冷やし山菜おろしそば ちくわの天ぷら 赤かぶ青菜御飯	ポークガーリックライス 卵スープ マカロニサラダ	野菜カレー スープ ムース
	I総計 -901kcal かわく:41.0g 脂質 :35.7g 食塩相:3.3g	I総計 -639kcal かわく:21.8g 脂質 :13.1g 食塩相:5.1g	I総計 -694kcal かわく:25.0g 脂質 :13.9g 食塩相:4.4g	I総計 -951kcal かわく:33.5g 脂質 :39.3g 食塩相:5.3g	I総計 -795kcal かわく:25.7g 脂質 :11.5g 食塩相:4.6g	I総計 -880kcal かわく:22.5g 脂質 :35.6g 食塩相:2.5g	I総計 -906kcal かわく:31.4g 脂質 :28.2g 食塩相:4.2g
	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 味噌汁(わか ^レ 芋・わかめ・青 ^レ 菜) ポークチャップ ポテトサラダ	御飯 清し汁 鶏肉の味噌漬焼 しゅうまい	御飯 味噌汁(白菜・玉葱・豆腐) 魚の唐揚げ 豚しゃぶサラダ 納豆	御飯 スープ 鶏肉のチーズカレー焼 カニクリームコロッケ	御飯 貝 ^レ だ ^レ く ^レ さん ^レ 汁 ミックスフライ ねばねば三味	御飯 味噌汁(南瓜・人参・大根菜) 鶏肉のソルトレモン焼き ごま和え	御飯 味噌汁(花 ^レ 麩・玉葱・豆苗) 豚肉の香味醤油炒め チンゲン菜のお浸し
	I総計 -1046kcal かわく:31.8g 脂質 :48.3g 食塩相:2.9g	I総計 -945kcal かわく:40.7g 脂質 :33.5g 食塩相:3.6g	I総計 -796kcal かわく:31.9g 脂質 :29.2g 食塩相:2.4g	I総計 -875kcal かわく:35.0g 脂質 :33.1g 食塩相:2.1g	I総計 -841kcal かわく:24.7g 脂質 :21.7g 食塩相:3.5g	I総計 -778kcal かわく:33.7g 脂質 :27.4g 食塩相:2.1g	I総計 -901kcal かわく:31.2g 脂質 :37.6g 食塩相:3.2g
	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	I総計 -2744kcal かわく:101.7g 脂質 :107.0g 食塩相:9.0g	I総計 -2408kcal かわく:93.4g 脂質 :72.6g 食塩相:11.5g	I総計 -2354kcal かわく:92.8g 脂質 :63.6g 食塩相:10.0g	I総計 -2825kcal かわく:104.1g 脂質 :111.9g 食塩相:11.4g	I総計 -2439kcal かわく:81.8g 脂質 :55.2g 食塩相:11.1g	I総計 -2582kcal かわく:79.1g 脂質 :89.4g 食塩相:7.6g	I総計 -2507kcal かわく:94.1g 脂質 :81.0g 食塩相:9.9g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

LEOC

