

週間献立

	9月12日(月)	9月13日(火)	9月14日(水)	9月15日(木)	9月16日(金)	9月17日(土)	9月18日(日)
朝食	御飯 味噌汁(里芋・青ねぎ・高野豆腐) 照り焼きミートボール レタとレッドキャベツのサラダ 納豆・味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁(磯のり・庄内麩・青ネギ) 鶏肉と根菜の煮物 チーズ入りサラダ 納豆・味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁(ほうれん草・油揚げ・人参) チキンナゲット ブロッコリーサラダ 納豆・味付けのり 牛乳・ヨーグルト	御飯 味噌汁(なめこ・大根・かいわれ) オムレツとウインナー ベーコン入りサラダ 納豆・味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁(茄子・庄内麩・ツツリソ菜) ハッシュドポテト&ジャコウ 野菜サラダ 納豆・味付けのり 牛乳	パン ミネストローネ ハムと野菜のカレー風味炒め 海草サラダ 牛乳・ジュース	御飯 味噌汁(とろろ・青ネギ・人参) ホッケの漬け焼き オニオンサラダ 納豆・味付けのり 牛乳
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	豚キムチ丼 味噌汁(大根・油揚げ・大根葉) デザートムース	塩タンメン 餃子 御飯	白菜とパプリカの和風クリームスープ コンソメスープ フルーツ缶	味噌汁(ツツリ・青葱・豆麩) 豚丼 春雨とレタスのサラダ	冷やしきつねうどん わかめ御飯 豆腐の磯部揚げ	ハヤシライス コンソメスープ カリフラワーサラダ	豚しゃぶネギ塩丼 味噌汁(チンゲン菜・花麩・豆腐) なめ茸和え
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 味噌汁(豆腐・長葱・ワカメ) 牛肉の黒コショウ炒め 南瓜の煮物	御飯 きのこスープ デミグラスハンバーグ ビーンズサラダ	御飯 清し汁(あさり・花麩・人参) 赤魚の西京焼 春巻 納豆	御飯 味噌汁(南瓜・人参・大根葉) 鶏肉のごま漬焼 ツナ入りマカロニサラダ	御飯 味噌汁(エノキ・玉ねぎ・三つ葉) 鶏肉のハニーマスタード焼き ひじきの炒め煮	御飯 味噌汁(生揚げ・杓苳草・青社) 豚肉の甘辛焼 ピーナツ和え	御飯 コンソメスープ 鶏肉のチーズ焼 さつま芋サラダ
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	1793kcal 炭水化物:28.2g 脂質:21.6g 食塩相:4.0g	1877kcal 炭水化物:38.3g 脂質:26.8g 食塩相:4.6g	1925kcal 炭水化物:38.3g 脂質:29.8g 食塩相:3.8g	1761kcal 炭水化物:26.1g 脂質:27.0g 食塩相:3.3g	1686kcal 炭水化物:21.4g 脂質:12.8g 食塩相:2.4g	1530kcal 炭水化物:15.0g 脂質:20.2g 食塩相:2.0g	1704kcal 炭水化物:29.6g 脂質:16.8g 食塩相:3.1g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

