

# 週間献立表

	7月25日(月)	7月26日(火)	7月27日(水)	7月28日(木)	7月29日(金)	7月30日(土)	7月31日(日)							
朝食	御飯 味噌汁(水菜・油揚げ・大根) コーンコロケとミニメンチ A:ニース風サラダ B:ポテトソテー C:春菊のきのこ和え	御飯 味噌汁(南瓜・エノキ・大根葉) 肉野菜炒め A:ほうれん草の磯和え B:中華サラダ C:サラダステーキ	御飯 味噌汁(ふのり・青葱・なめこ) チキンナゲット A:エビシュウマイ B:ごま和え C:ごぼうサラダ	御飯 味噌汁(水菜・油揚げ・大根) ジャーマンポテト A:アスパラサラダ B:グラタン C:ミニアメリカンドッグ	御飯 味噌汁(里芋・青葱・高野豆腐) さばの照焼 A:コールスローサラダ B:しゅうまい C:パンプキンサラダ	パン クリームコーンスープ ハンバーグとミニオムレツ A:ツナサラダ B:マカロニサラダ C:コーンフレーク	御飯 味噌汁(かぶ・大根菜・人参) 魚の塩焼き A:ポテトサラダ B:ササミカツ C:筑前煮							
	I補給:-760kcal 卵白ク:25.4g 脂質:21.7g 食塩相:2.4g	I補給:-726kcal 卵白ク:28.3g 脂質:19.3g 食塩相:3.2g	I補給:-1054kcal 卵白ク:39.0g 脂質:38.3g 食塩相:4.6g	I補給:-704kcal 卵白ク:22.0g 脂質:18.8g 食塩相:3.0g	I補給:-816kcal 卵白ク:31.0g 脂質:27.5g 食塩相:2.9g	I補給:-945kcal 卵白ク:32.6g 脂質:39.1g 食塩相:5.0g	I補給:-754kcal 卵白ク:31.8g 脂質:20.3g 食塩相:3.4g							
	アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目	
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば						
昼食	タッカルビ丼 わかめスープ ハム入りサラダ	冷やし月見そば 赤かぶ青菜御飯 プリン	ミートスパゲティ スープ ごまロールパン	すき焼丼 味噌汁(花麩・わかめ・人参) フルーツ白玉	ジャージャー麺 今川焼 とうもろこしご飯	ポークガーリックライス もやしのスープ 春雨サラダ	チャイニーズチキン丼 卵スープ ナムル							
	I補給:-853kcal 卵白ク:36.1g 脂質:30.6g 食塩相:2.7g	I補給:-782kcal 卵白ク:27.7g 脂質:9.9g 食塩相:5.3g	I補給:-637kcal 卵白ク:24.0g 脂質:9.9g 食塩相:4.3g	I補給:-854kcal 卵白ク:27.0g 脂質:28.2g 食塩相:2.7g	I補給:-1101kcal 卵白ク:38.8g 脂質:28.4g 食塩相:3.8g	I補給:-670kcal 卵白ク:26.8g 脂質:14.0g 食塩相:3.6g	I補給:-953kcal 卵白ク:35.1g 脂質:47.4g 食塩相:2.4g							
	アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目	
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば						
夕食	御飯 味噌汁(かぶ・豆腐・青葱) ミートボールの酢豚風 小松菜とささみの和え物	御飯 コンソメスープ 鶏肉のチーズカレー焼 ポテトサラダ	御飯 野菜たっぷり汁 さばの塩焼き 大学芋 納豆	御飯 春雨スープ ペペロンチキン 野菜のトマト炒め	カレーライス 鶏がらスープ ヨーグルト(マーマレード)	御飯 味噌汁(磯のり・ワケギ・豆腐) 鶏肉のソルトレモン焼き 春菊のごま和え	御飯 味噌汁 ポークチャップ カニクリームコロケ							
	I補給:-781kcal 卵白ク:25.2g 脂質:21.9g 食塩相:3.4g	I補給:-840kcal 卵白ク:34.0g 脂質:31.5g 食塩相:2.3g	I補給:-892kcal 卵白ク:26.1g 脂質:34.4g 食塩相:2.4g	I補給:-876kcal 卵白ク:34.9g 脂質:36.3g 食塩相:4.4g	I補給:-879kcal 卵白ク:27.0g 脂質:30.2g 食塩相:3.2g	I補給:-759kcal 卵白ク:33.8g 脂質:27.4g 食塩相:2.1g	I補給:-1085kcal 卵白ク:34.1g 脂質:48.1g 食塩相:2.9g							
	アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目	
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば						
日計	I補給:-2394kcal 卵白ク:86.7g 脂質:74.2g 食塩相:8.5g	I補給:-2348kcal 卵白ク:90.0g 脂質:60.7g 食塩相:10.8g	I補給:-2583kcal 卵白ク:89.1g 脂質:82.6g 食塩相:11.3g	I補給:-2434kcal 卵白ク:83.9g 脂質:83.3g 食塩相:10.1g	I補給:-2796kcal 卵白ク:96.8g 脂質:86.1g 食塩相:9.9g	I補給:-2374kcal 卵白ク:93.2g 脂質:80.5g 食塩相:10.7g	I補給:-2792kcal 卵白ク:101.0g 脂質:115.8g 食塩相:8.7g							

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

