



# 週間献立

	7月18日(月)	7月19日(火)	7月20日(水)	7月21日(木)	7月22日(金)	7月23日(土)	7月24日(日)	
朝食	御飯 味噌汁(キャベツ・しめじ・人参) 豚肉とビーンズのケチャップ炒め A: ツナのサラダ B: ミニ串カツ C: ジャーマンポテト 納豆・味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁(里芋・小松菜・長葱) チキンナゲット A: 大根サラダ B: ひじきと野菜の彩煮 C: ピーナツ和え 納豆・味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁(白菜・もやし・大根葉) ハッシュドポテトとコロッケ A: かにかまサラダ B: しゅうまい C: ふきにしん 納豆・味付けのり 牛乳・ヨーグルト	御飯 味噌汁(かぶ・かいわれ・オクラ) オムレツとウインナー A: えび入りサラダ B: イカリング C: 豆腐ハンバーグ 納豆・味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁(麩・えのき・ほうれん草) 甘酢ダレ肉だんご A: キャベツと枝豆のサラダ B: 筑前煮 C: コーンコロッケ 納豆・味付けのり 牛乳	パン 卵と豆苗のスープ ウインナーソテー A: タマゴサラダ B: メンチカツ C: コーンフレーク 牛乳・ジュース	御飯 味噌汁(ふのり・玉葱・えのき) ホッケの漬け焼き A: シーザーサラダ B: 野菜しゅうまい C: きんぴらごぼう 納豆・味付けのり 牛乳	
	エネルギー:795kcal タンパク:28.4g 脂質:27.5g 食塩相:2.4g	エネルギー:873kcal タンパク:33.2g 脂質:29.8g 食塩相:3.6g	エネルギー:868kcal タンパク:25.5g 脂質:24.2g 食塩相:2.7g	エネルギー:750kcal タンパク:27.8g 脂質:23.8g 食塩相:2.9g	エネルギー:727kcal タンパク:26.0g 脂質:16.2g 食塩相:2.7g	エネルギー:1173kcal タンパク:31.5g 脂質:51.7g 食塩相:4.1g	エネルギー:683kcal タンパク:29.2g 脂質:16.9g 食塩相:2.8g	
	アレルギー7品目				アレルギー7品目			
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	
昼食	あっさり豚肉の塩レモン丼 味噌汁(大根・大根葉・しいたけ) フルーツあんみつ	豚肉と薬味の冷たいうどん ゆかり御飯 はちみつレモンゼリー	ツナのクリームパスタ 卵スープ バターロール	ハッシュドビーフ キャベツのスープ 野菜サラダ	味噌ラーメン 御飯 スウィーティーゼリー	御飯 中華スープ 油淋鶏 オレンジムース	タコライス きのこスープ パウンドケーキ	
	エネルギー:940kcal タンパク:34.2g 脂質:34.0g 食塩相:2.6g	エネルギー:910kcal タンパク:28.3g 脂質:26.8g 食塩相:4.1g	エネルギー:870kcal タンパク:33.4g 脂質:32.4g 食塩相:2.7g	エネルギー:767kcal タンパク:23.6g 脂質:25.9g 食塩相:2.3g	エネルギー:854kcal タンパク:27.8g 脂質:16.6g 食塩相:5.5g	エネルギー:897kcal タンパク:32.6g 脂質:32.8g 食塩相:2.7g	エネルギー:844kcal タンパク:30.5g 脂質:28.8g 食塩相:2.4g	
	アレルギー7品目				アレルギー7品目			
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	
夕食	御飯 味噌汁(卵・長葱・油揚げ) アヒアヒのチキンソテー パンプキンサラダ	麻婆丼 スープ チンゲン菜のお浸し	御飯 味噌汁(豆腐・みつば・花麩) 魚のみりん漬焼き 切干大根の煮物 納豆	御飯 味噌汁(豆腐・大根葉・油揚げ) 豚肉の香味醤油炒め 蒸し鶏とオクラの梅おかかあえ	御飯 コンソメスープ チーズハンバーグ 海草サラダ	御飯 味噌汁(キャベツ・豆腐・青葱) 豚肉の南蛮だれ 春巻き	御飯 さつま汁 鶏肉のガーリック焼 ほうれん草の和え物	
	エネルギー:854kcal タンパク:34.3g 脂質:34.7g 食塩相:2.5g	エネルギー:703kcal タンパク:28.0g 脂質:22.7g 食塩相:2.9g	エネルギー:613kcal タンパク:32.9g 脂質:7.9g 食塩相:3.7g	エネルギー:962kcal タンパク:37.0g 脂質:43.4g 食塩相:4.1g	エネルギー:889kcal タンパク:29.7g 脂質:35.4g 食塩相:2.9g	エネルギー:1219kcal タンパク:32.9g 脂質:67.6g 食塩相:3.4g	エネルギー:784kcal タンパク:35.2g 脂質:24.5g 食塩相:2.5g	
	アレルギー7品目				アレルギー7品目			
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	
日計	エネルギー:2589kcal タンパク:96.9g 脂質:96.2g 食塩相:7.5g	エネルギー:2486kcal タンパク:89.5g 脂質:79.3g 食塩相:10.5g	エネルギー:2351kcal タンパク:91.8g 脂質:64.5g 食塩相:9.1g	エネルギー:2479kcal タンパク:88.4g 脂質:93.1g 食塩相:9.3g	エネルギー:2470kcal タンパク:83.5g 脂質:68.2g 食塩相:11.0g	エネルギー:3289kcal タンパク:97.0g 脂質:152.1g 食塩相:10.2g	エネルギー:2311kcal タンパク:94.9g 脂質:70.2g 食塩相:7.7g	

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

