

週 間 献 立

	7月11日(月)	7月12日(火)	7月13日(水)	7月14日(木)	7月15日(金)	7月16日(土)	7月17日(日)
朝食	御飯 味噌汁(ふのり・玉葱・大根葉) メンチカツ A: レモン風味チキンサラダ B: 菜の花のおひたし C: しゅうまい 納豆・味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁(とろろ昆布・豆苗・長葱) ハンバーグ&卵ロール A: 大根ツナサラダ B: パンプキンサラダ C: きんぴらごぼう 納豆・味付けのり 牛乳	パン コンソメスープ 白身フライ A: キャベツのサラダ B: 卵サラダ C: ミニグラタン 牛乳	御飯 味噌汁(油揚げ・庄内麩・青葱) 照り焼ミートボール A: かにかまサラダ B: 枝豆のふっくら揚げ C: サツマイモサラダ 納豆・味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁(大根・大根葉・油揚げ) チキンナゲット A: 野菜サラダ B: オクラの和え物 C: スパゲティサラダ 納豆・味付けのり 牛乳・ヨーグルト	パン ポタージュ 目玉焼き&ウインナー A: アスパラサラダ B: コーンコロケ C: ポテトサラダ 牛乳・ジュース	御飯 味噌汁(なめこ・大根・小葱) 魚の塩焼 A: コーンサラダ B: つくねの甘辛焼き C: 筑前煮 納豆・味付けのり 牛乳
	エネルギー:772kcal タンパク:27.5g 脂質:24.1g 食塩相:2.9g	エネルギー:800kcal タンパク:31.5g 脂質:23.8g 食塩相:3.9g	エネルギー:1123kcal タンパク:29.2g 脂質:49.1g 食塩相:3.7g	エネルギー:815kcal タンパク:29.2g 脂質:23.7g 食塩相:4.3g	エネルギー:992kcal タンパク:37.3g 脂質:36.1g 食塩相:3.7g	エネルギー:1190kcal タンパク:30.8g 脂質:50.2g 食塩相:4.3g	エネルギー:772kcal タンパク:29.5g 脂質:26.5g 食塩相:2.3g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	挽肉とニラのスタミナ丼 味噌汁(里芋・高野豆腐・青葱) からし菜の和え物	焼きそば 中華スープ 杏仁フルーツ	チキンカレー シーザーサラダ アロエヨーグルト	鶏の唐揚げ丼 味噌汁(じゃが芋・わかめ・長葱) ごま和え	冷やし中華 焼おにぎり オレンジムース	鶏肉の甘辛炒め丼 清まし汁 菜の花の和え物	(ご当地メニュー) シスコライス コンソメスープ 和風サラダ
	エネルギー:744kcal タンパク:33.0g 脂質:22.6g 食塩相:2.7g	エネルギー:760kcal タンパク:26.4g 脂質:25.3g 食塩相:4.1g	エネルギー:1000kcal タンパク:33.3g 脂質:38.1g 食塩相:3.7g	エネルギー:1375kcal タンパク:44.7g 脂質:43.9g 食塩相:2.5g	エネルギー:717kcal タンパク:25.6g 脂質:13.5g 食塩相:5.5g	エネルギー:717kcal タンパク:31.1g 脂質:23.4g 食塩相:2.2g	エネルギー:726kcal タンパク:17.9g 脂質:24.1g 食塩相:5.1g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 味噌汁(小松菜・人参・油揚げ) 豚肉とキャベツの炒め物 ツナマカロニサラダ	御飯 味噌汁(牛蒡・人参・大根葉) 甘辛ヤンニョムチキン 肉じゃが	御飯 豚汁 魚の塩焼 なすの味噌炒め 納豆	御飯 豚肉のガリバタ炒め 豆腐スープ チーズサラダ	豚丼 味噌汁(わかめ・長葱・油揚げ) イカサラダ	御飯 味噌汁(豆麩・じめじ・小葱) ポークスパイス炒め ビーフン	御飯 味噌汁(卵・にら・えのき) アジフライ&ササミカツ 餃子
	エネルギー:1100kcal タンパク:34.2g 脂質:55.7g 食塩相:2.8g	エネルギー:1023kcal タンパク:38.3g 脂質:37.1g 食塩相:3.8g	エネルギー:812kcal タンパク:37.5g 脂質:26.1g 食塩相:3.1g	エネルギー:597kcal タンパク:27.3g 脂質:44.5g 食塩相:3.0g	エネルギー:875kcal タンパク:33.3g 脂質:37.1g 食塩相:2.7g	エネルギー:1031kcal タンパク:32.6g 脂質:47.5g 食塩相:4.2g	エネルギー:793kcal タンパク:28.5g 脂質:20.7g 食塩相:3.2g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	エネルギー:2616kcal タンパク:94.7g 脂質:102.4g 食塩相:8.4g	エネルギー:2583kcal タンパク:96.2g 脂質:86.2g 食塩相:11.8g	エネルギー:2935kcal タンパク:100.0g 脂質:113.3g 食塩相:10.5g	エネルギー:2787kcal タンパク:101.2g 脂質:112.1g 食塩相:9.7g	エネルギー:2584kcal タンパク:96.2g 脂質:86.7g 食塩相:11.9g	エネルギー:2938kcal タンパク:94.5g 脂質:121.1g 食塩相:10.7g	エネルギー:2291kcal タンパク:75.9g 脂質:71.3g 食塩相:10.7g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

