



週間献立



	7月4日(月)	7月5日(火)	7月6日(水)	7月7日(木)	7月8日(金)	7月9日(土)	7月10日(日)
朝食	御飯 味噌汁(長葱・わかめ・花麩) 甘酢ダレ肉だんご A: 大根サラダ B: きんぴらごぼう C: コロッケ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁(里芋・青葱・高野豆腐) きのこ鶏肉のバターソテー A: サラダ B: ごぼうサラダ C: ジャーマンポテト 納豆 牛乳	御飯 味噌汁(ふのり・玉葱・わけぎ) じゃが芋とウインナーソテー A: 蒸し鶏のサラダ B: ホタテフライ C: 筑前煮 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯 味噌汁(じゃが芋・わかめ・長葱) サラダステーキ A: 枝豆とコーンのサラダ B: 里芋のそぼろ炒め C: エビシュウマイ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁(油揚げ・長葱・水菜) チキンナゲット A: ツナ入りサラダ B: さつま芋サラダ C: オクラのお浸し 納豆 牛乳	パン ポターージュ 弁当おみやげとミニパル - グ A: たまごサラダ B: ハッシュドポテト C: コーンフレーク 牛乳・ジュース	御飯 味噌汁(とろろ昆布・豆苗・人参) 厚焼卵とウインナー A: ブロccoliリーサラダ B: ひじきと野菜の彩煮 C: かに玉 納豆 牛乳
	1748kcal 卵17.2g 小麦24.8g 油脂18.2g 食塩相2.8g	1763kcal 卵17.2g 小麦29.7g 油脂23.4g 食塩相2.2g	1752kcal 卵17.2g 小麦26.7g 油脂17.2g 食塩相2.4g	1698kcal 卵17.2g 小麦26.3g 油脂16.7g 食塩相3.1g	1821kcal 卵17.2g 小麦31.0g 油脂28.0g 食塩相3.2g	1280kcal 卵17.2g 小麦37.2g 油脂54.5g 食塩相5.8g	1745kcal 卵17.2g 小麦26.2g 油脂23.5g 食塩相2.6g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	MEGAソースかつ丼 味噌汁(生揚げ・ほうれん草・葱) もやしの中華和え	塩ラーメン プリン ゆかり御飯	豚丼 味噌汁(キャベ・えのき・油揚げ) ごま和え	ちらし寿司 そうめん汁 野菜コロッケ	なすとパ - コのトマトがけ じゃがいものスープ ロールケーキ	焼き鳥丼 味噌汁(大根葉・白菜・人参) ミックスサラダ	シチューオンライス コンソメスープ フルーツ白玉
	1822kcal 卵17.2g 小麦30.8g 油脂24.0g 食塩相3.4g	1868kcal 卵17.2g 小麦27.0g 油脂19.6g 食塩相11.6g	1731kcal 卵17.2g 小麦24.2g 油脂26.8g 食塩相4.0g	1800kcal 卵17.2g 小麦18.5g 油脂18.9g 食塩相4.7g	1761kcal 卵17.2g 小麦22.4g 油脂26.2g 食塩相2.5g	1664kcal 卵17.2g 小麦23.2g 油脂18.1g 食塩相3.5g	1990kcal 卵17.2g 小麦33.7g 油脂26.8g 食塩相5.4g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 中華スープ 豚肉のキムチ炒め キャベツサラダ	御飯 味噌汁(庄内麩・油揚げ・大根) 牛肉の甘辛炒め 海藻サラダ	御飯 スープ(わかめ・卵・青葱) 白身魚の甘酢あんかけ 春巻き 納豆	御飯 味噌汁(油揚げ・長葱・水菜) スタミナポーク ゼリーミックス	御飯 味噌汁(豆腐・白菜・大根葉) ミックスフライ ねばねば三昧	御飯 味噌汁(油揚げ・長葱・水菜) 豚肉の生姜焼 南瓜の煮物	御飯 清し汁(あさり・花麩・青葱) 鶏肉の味噌漬焼 白菜の炒め煮
	1884kcal 卵17.2g 小麦30.1g 油脂41.8g 食塩相2.7g	1928kcal 卵17.2g 小麦32.6g 油脂40.1g 食塩相2.9g	1912kcal 卵17.2g 小麦24.7g 油脂34.7g 食塩相4.1g	1977kcal 卵17.2g 小麦31.7g 油脂42.6g 食塩相2.0g	1815kcal 卵17.2g 小麦26.6g 油脂24.2g 食塩相3.6g	1786kcal 卵17.2g 小麦34.4g 油脂27.0g 食塩相2.9g	1864kcal 卵17.2g 小麦32.5g 油脂31.7g 食塩相2.6g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	12454kcal 卵17.2g 小麦85.7g 油脂84.0g 食塩相9.0g	12559kcal 卵17.2g 小麦89.3g 油脂83.1g 食塩相16.7g	12395kcal 卵17.2g 小麦75.6g 油脂78.7g 食塩相10.5g	12475kcal 卵17.2g 小麦76.5g 油脂78.2g 食塩相9.8g	12397kcal 卵17.2g 小麦80.0g 油脂78.4g 食塩相9.2g	12730kcal 卵17.2g 小麦94.8g 油脂99.6g 食塩相12.2g	12599kcal 卵17.2g 小麦92.4g 油脂82.0g 食塩相10.6g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。
 注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色: 原材料含まれる/緑色: 同一ラインまたは同一工場で使用)

